

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Саратовской области  
Комитет по образованию Энгельсского муниципального  
района  
МОУ "ООШ п. Анисовский"

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2023г.

Согласовано  
Заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Топта О.Н.  
29.08.2025г.

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В. Чуракова  
Приказ № 172 от 29.09.2025г.

**РАБОЧАЯ  
ПРОГРАММА**

Курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный  
клуб «Старт»»

для 1-9 класса основного  
общего образования  
на 2025 - 2026 учебный год

Составитель: Смолянинов Евгений Николаевич  
Руководитель школьного спортивного клуба

## Пояснительная записка

**Цель** создания школьного спортивного клуба:

*-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время*

### Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

### Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

## Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «Старт», педагоги – организаторы,.
Основная цель программы	Цель создания клуба: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие <b>задачи</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li><li>• знакомство с историей зарождения и развития</li></ul>

	<p>Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2025-2026уч.г.
Исполнители программы	МОУ «ООШ п. Анисовский» , руководитель ШСК «Старт» Составлена для обучающихся 1-9 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «ООШ п. Анисовский»
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.</p> <p><b>Социальный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.</li> <li>• вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;</li> <li>• организованный спортивный досуг в каникулярное время;</li> <li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> <li>• организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.</li> </ul> <p><b>Образовательный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;</li> <li>• Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников</li> <li>• Организация деятельности на спортивной площадке школы.</li> <li>• Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.</li> <li>• Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul>

	<p><b>Профессиональный эффект.</b></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;</li> <li>• рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;</li> <li>• профориентация старшекласников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Старт»» на школьном сайте .</p>
--	---

#### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

#### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Старт». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

#### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Футбол», «Баскетбол», «Волейбол»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

### **Основное содержание программы.**

**Программа** разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа-территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

### **Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»

- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

Во внеурочной деятельности реализуются программы «Футбол», «Баскетбол», «Волейбол».

### **План работы ШСК «Старт» МОУ «ООШ п. Анисовский» на 2025-2026уч.год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Дата</b>	<b>Результат</b>
1	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба	сентябрь	
2	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба	1 раз в триместр	Протоколы
3	Организация и проведение школьных Дней здоровья.	Совет клуба, администрация школы	сентябрь декабрь май	Положения, протоколы
4	Участие в муниципальных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Школьные спортивные команды	В течение года	приказ
6	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятиях.	Совет клуба	По плану школы	Положения, протоколы
7	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба	В течение года	Отчеты фотоотчеты
8	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
9	Агитационно-просветительская работа	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спортивная жизнь школы»
10	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсовета.	Совет клуба	В течение года	отчеты
11	Итоги работы за год.	Совет клуба	май	протокол

### **План спортивной работы.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
----------	--------------------	-------------	----------------------

		проведения	
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	в течение года	Руководитель ШСК администрация школы, кл. руководители
2	<b>Спортивная работа в секциях.</b> Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.	в течение года	Смолянинов Е.Н
3	<b>Агитация и пропаганда.</b> Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»	сентябрь в течение года	Руководитель ШСК
5	<b>Работа с родителями и педагогическом коллективом.</b> Лекции для родителей на темы: «Самоподготовка»; «Вред курения»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий.	в течение года	Руководитель ШСК
6	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</b> Выбор Совета ШСК «Старт». Утверждение плана работы школьного спортивного клуба. Осуществление работы ШСК	сентябрь в течение года	Руководитель ШСК
7	<b>Внеурочная деятельность.</b> Организация и проведение спортивно массовых школьных мероприятий согласно плану. Участие в муниципальных соревнованиях.	в течение года	Руководитель ШСК

### План спортивно массовых мероприятий школы

№ п/п	Время проведения	Участник и	Название мероприятия
1	сентябрь	1-9 кл.	<b>День здоровья.</b> Легкоатлетические командные эстафеты. Игровые состязания на открытой площадке.
2	октябрь	5-9кл.	<b>Баскетбольные встречи</b>
3	декабрь	1-4 кл.	<b>Веселые старты.</b> Эстафетные командные состязания в спортивном зале.
4	декабрь	5-6 кл	<b>Пионербол.</b>

			Встречи команд классов.
5	январь	7-9 кл.	<b>Волейбол.</b> Встречи команд классов.
6	февраль	1-4 кл.	<b>Масленичные забавы.</b> Игровые состязания команд классов на открытой площадке.
7	февраль	5- 9кл.	<b>Футбол.</b> Соревнования среди сборных команд 5-9 классов школы.
8	апрель	7-9 кл.	<b>Волейбол.</b> Соревнования команд юношей и девушек 7-9 классов с учителями
9	май	1-9 кл.	<b>День здоровья.</b> Легкоатлетические состязания на открытой площадке команд 1-4 классов. Легкоатлетические состязания с элементами ориентирования среди команд 5-7, 8-9, классов

**Участие в районных спортивных мероприятиях  
в 2025 - 2026 уч. год**

№ п/п	дата	участники	Соревнования	Результат
1	октябрь	5-9 классы	Легкая атлетика. Команды классов.	
2	октябрь	Сборная школы	Мини –футбол Сборные команды школы	
3	ноябрь	1-4 классы	Спартакиада среди команд обучающихся образовательных организаций «Веселые старты»	
4	декабрь	юноши, девушки.	Спартакиада среди команд обучающихся образовательных организаций Баскетбол Команда юношей. Команда девушек. Соревнования школьных спортивных клубов	
5	январь	9 класс.	Президентские состязания (тесты). Команды классов.	
6	февраль	5-9 классы.	Президентские спортивные игры. Сборная команда школы	
7	февраль	5, 6 Класс 9	Президентские спортивные игры. Пионербол. Волейбол Сборная команда юношей и девушек школы	
8	Март-апрель	5-6 7-8 9	Футбол Сборные команды школ.	

9	апрель	5-6	«Старты надежд»	
---	--------	-----	-----------------	--

### Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

[http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)